

Согласовано

Директор
МАОУ Сорokinская СОШ №3
/Н.Б.Киреев/

МЕНЮ

9 октября 2026 г.

7-11 лет

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Обед								
2004	21	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ОГУРЦОМ	80	7,60	0,80	3,70	3,10	49,00
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	21,88	4,40	5,90	7,80	102,00
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	90	33,72	13,80	13,00	0,00	172,00
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	10,92	4,30	5,10	24,30	160,00
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	15,65	0,20	0,00	16,90	68,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	5,30	1,20	0,60	26,10	115,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	36	3,21	0,90	0,50	15,10	69,00
Итого				98,28	25,60	28,80	93,30	735,00
Всего				98,28	25,60	28,80	93,30	735,00

диетсестра Л.Ю.Брандт

повар Т.А.Чикирева